

Wer bietet Council an?



Sabine Weimershaus,
Diplom-Psychologin
Council-Facilitator i.A.

Als Diplom-Psychologin, Traumatherapeutin, Yogalehrerin und Coach, ausgebildet in Initiatischer Prozessbegleitung (Eschwege-Institut), Energiemedizin und Gesundheitscoaching mit Erfahrung in der Begleitung unterschiedlicher Gruppen und Teams, biete ich Ihnen einen neuen Raum der Begegnung in Zeiten des Wandels.

Kontakt:

Sabine Weimershaus
Breite Straße 7
98673 Eisfeld
0160/546755 |
info@sabine-weimershaus.de
www.sabine-weimershaus.de

Herzraum
Untere Gasse 11
98669 Schackendorf

Interesse?

Gerne stelle ich Council in Ihrer Einrichtung in Form eines Impulsvortrages mit einem "Schnuppercouncil" oder ganztägig in Ihrer Gruppe/ Klasse/ Kollegium vor. Wenn Sie Council regelmäßig in Ihrer Einrichtung etablieren möchten, biete ich Ihnen eine Mentorenschaft an. Gemeinsam mit der Leitung, dem / der Lehrenden/ dem/ der Kindergärtner*in begleite ich die (Schul)klasse (oder andere Gruppen) regelmäßig in ihrem Prozess.

Die Kosten

richten sich nach Intensität und Umfang der Begleitung. Sprechen Sie mich dazu gerne an.



Council für Schulen und Kindergärten

wertschätzende
Kommunikation von
Herzen



Für Lehrer*innen,
Kindergärtner*innen, Schüler*innen
und alle die ein Hören und Sprechen
von Herzen erfahren und fördern
möchten

Was ist Council

Council bedeutet übersetzt "zu Rate sitzen" und ist eine Form der wertschätzenden Kommunikation, die sich besonders für Gruppen eignet.

Es fördert den achtsamen Umgang miteinander und schafft Verbindung. Zudem bietet es die Möglichkeit, Konflikte zu entschärfen. Es ist eine der ältesten Arten, wie wir Menschen immer voneinander gelernt haben - um eine Mitte sitzend, mit der Absicht, dass alle Beteiligten gehört und gesehen werden. Bekannt ist Council auch als "Redestabrunde".

Durch die Kommunikation im Council, die sowohl ein Hören als auch ein authentisches Sprechen von Herzen fördert, können wir auf eine neue Weise miteinander in Kontakt kommen.



Wie funktioniert Council

Die Gruppe (Lehrer oder Leitungskollegium in Schule oder Kindergarten, Klasse gemeinsam mit dem Lehrer) sitzt in regelmäßigem Turnus, z.B. ein bis zweimal monatlich gemeinsam mit der Mentorin im Kreis zusammen. Alle Beteiligten lernen die Leitlinien des Councils, die auf die jeweilige Gruppe zugeschnitten sind. Da Council auf der Tradition des Geschichtenerzählens beruht, geht es vor allem darum, eine wertschätzende Geschichte zu erzählen und die Geschichten jeder/ jedes Einzelnen in den Mittelpunkt zu stellen. Die Themen richten sich nach den Bedürfnissen der Gruppe und werden von der Gruppe gemeinsam vorbereitet.

Wir alle und besonders Kinder brauchen die Auseinandersetzung mit Themen, die uns bewegen: Vertrauen, Freundschaft, Verlust, Wünsche, Ängste, Mobbing, Zukunft, Konflikte, Übergangssituationen. Alles was Leben in den unterschiedlichen Lebensabschnitten ausmacht.

Mit Hilfe von Council erschaffen wir gemeinsam einen Raum, in dem wir uns sicher fühlen können, in dem wir Kontakt zu uns selbst und zu unserer Gemeinschaft herstellen können, in dem wir uns zeigen können. Auch für schwierige Themen kann Council einen geschützten Raum bieten.

Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen sowie Lieder fördern Spontaneität und Selbstaussdruck, sie sind fester Bestandteil des Councils in Schule und Kindergärten.

Was ermöglicht Council

Council fördert Vertrauen und kann das Vertrauensverhältnis zwischen Lehrern, Eltern und Schülern stärken.

Council kann Mobbing und Ausgrenzung vorbeugen, es **fördert das Verständnis** für das "anders sein" und würdigt kulturelle und individuelle Unterschiede.

Council **fördert die Vielfalt, das Selbst(wert)gefühl** von Kindern und Jugendlichen aber auch von Lehrer*innen, Kindergärtner*innen und Eltern, es **stärkt die Fähigkeit, sich authentisch und differenziert auszudrücken**.

Council **unterstützt alle Beteiligten dabei, ihre Gefühle wahrzunehmen** und eine Sprache dafür zu entwickeln.

Council **bringt eine neue Kultur des Miteinanders** in unser Leben, in der jeder/jede mit seinen Anliegen und Themen gehört und gesehen wird.

